

Selbstbestimmt Essen – Mit Logosynthese® und The Work of Byron Katie

- KURSZEITPLAN -

März		Uhrzeit	Dauer / h
04.03.22	Workshop – Kickoff	16:00	4
07.03.22	Logosynthese – Beliefs	07:00	0,5
11.03.22	TheWork – Beliefs	07:00	0,5
14.03.22	TheWork – Beliefs	07:00	0,5
18.03.22	Workshop	16:00	2,5
21.03.22	TheWork – Beliefs	07:00	0,5
25.03.22	Logosynthese – Beliefs	07:00	0,5
28.03.22	TheWork – Beliefs	07:00	0,5

April		Uhrzeit	Dauer / h
01.04.22	Logosynthese – Beliefs	07:00	0,5
04.04.22	TheWork – Beliefs	07:00	0,5
08.04.22	Workshop	16:00	2,5
11.04.22	TheWork – Beliefs	07:00	0,5
14.04.22	Logosynthese – Wahrnehmungsübung (Video)	Link	0,5
18.04.22	TheWork – Beliefs	07:00	0,5
22.04.22	Logosynthese – Wahrnehmungsübung (Video)	Link	0,5
25.04.22	TheWork – Beliefs	07:00	0,5
29.04.22	Workshop	16:00	2,5

Mai		Uhrzeit	Dauer / h
02.05.22	TheWork – Beliefs	07:00	0,5
06.05.22	Logosynthese – Beliefs	07:00	0,5
09.05.22	TheWork – Beliefs	07:00	0,5
13.05.22	Workshop	16:00	2,5
16.05.22	TheWork – Beliefs	07:00	0,5
20.05.22	Logosynthese – Beliefs	07:00	0,5
23.05.22	TheWork – Beliefs	07:00	0,5
27.05.22	Workshop	16:00	2,5

Ein Intensiv-Kurs mit Nicole Schriever und Karsten Blauel
(05. März – 26. Mai 2022)

**Die morgendlichen Termine sind nicht verpflichtend,
Sie dienen der Unterstützung während des Prozesses.**